

N° 5
Bulletin Trimestriel
*Les Chemins
du Patrimoine*

22, rue de l'Hôtel de ville
83560 St-Julien

Directrice de la publication :
Raymonde PONS

Racines

Patrimoine du Haut-Var/Verdon

Répertorier, aider à entretenir, valoriser, faire connaître
le patrimoine de la commune de St-Julien le Montagnier



Édito
de la Présidente

Bonjour à tous !

Nos ancêtres les gaulois devaient être au rendez-vous du 14 juin !

Depuis six mois nous préparons une intéressante sortie-découverte à l'oppidum de l'Autavès. Deux archéologues sont venus repérer les lieux et confirmer son intérêt. Hélas ! Hélas ! Les dieux ne nous étaient pas favorables...devant l'accumulation d'obstacles, le CA et le groupe de travail réunis ont dû décider de l'annulation de cette sortie.

Pour autant, le ciel ne nous est pas tombé sur la tête. Nous irons quand même à la rencontre de nos ancêtres lointains, autrement : avec une exposition sur les oppida en général et l'oppidum de l'Autavès en particulier qui se tiendra à l'Office de tourisme. Et nous pique-niquerons à Gourdane, autre oppidum de notre commune.

Pour fêter la journée du « patrimoine en hauteur » proposée par la FNASSEM un programme plus large est proposé : visites commentées à partir du Vieux-Village, concours photos.

Participez et faites participer largement à ce concours photos sur le thème « toits, tours, moulins, patrimoine en hauteur à Saint-Julien le Montagnier » c'est le moment de ressortir les vieilles photos ou de se promener avec son appareil au long de ces belles journées de printemps.

Du haut du château d'eau, c'est une vue en hauteur de tout notre patrimoine que l'on pourra découvrir et redécouvrir grâce aux commentaires éclairés de ceux d'entre nous qui veulent bien jouer les guides.

Concert à la chapelle de la Trinité, stand à la fête des moissons, vide-greniers, comme chaque année les occasions de se réunir seront nombreuses cet été.

À bientôt pour tous ces rendez-vous...

Et ne perdons jamais notre hauteur de vue !



Pensez à écouter

le « Quart d'heure Histoire et Patrimoine »
chaque vendredi après 8 H 30
(rediffusion le samedi à 14 H 30)
Radio-Verdon FM 96.5 et 91.0
et partout dans le monde :
<http://www.radio-verdon.com>

Samedi 13 & dimanche 14 juin 2009

Journées des Hauts lieux de Saint-Julien le Montagnier

Cette année, le thème de la Journée nationale du Patrimoine de Pays et des moulins est « le patrimoine en hauteur ». Nous allons en profiter pour observer quelques Hauts lieux de la commune de Saint-Julien le Montagnier. Au Vieux-Village, rendez-vous le samedi à 16 heures ou le dimanche à 10 heures au château d'eau (Belvédère/Table d'orientation) pour la présentation historique d'ensemble et les visites qui suivront. D'ores et déjà, pointez les objectifs de vos appareils photos vers les points hauts, les toits, les constructions, les clochers, les ruines... ces clichés seront exposés à l'Office de tourisme et primés. Chacun pourra aussi, durant ces journées, visiter seul certains sites, regarder une exposition sur les oppida, consulter les publications... Et tous ensemble pique-niquer à Gourdane samedi soir à partir de 20 heures !



Bien visibles par satellite les deux oppida celtes de Saint-Julien : à gauche, l'oppidum d'Autavès dont la forme caractéristique est intacte (aucune construction depuis l'abandon du site) à droite celui de Gourdane dont une partie est incluse dans les constructions du Vieux-Village.

Page 3 Les sorties-découverte 2009
Page 4 Le programme des journées
des 13 et 14 juin



L'association

Les Chemins du Patrimoine

organise un concert avec

**LA PETITE MUSIQUE FRANCO
SUÉDOISE
et l'ensemble de flûtes à bec
Flauto Alba de Suède**

dans

La Chapelle de la Trinité

St-Julien le Montagnier

Mardi 7 juillet 2009

à 17 h

Musique de Suède et d'Europe

(Libre participation aux frais)

« Un beau jour j'apprends qu'il y a de grosses murailles sur l'Autavès où s'élève un oppidum. Je m'y rends et découvre ... un oppidum de type « éperon barré » parfaitement conservé. Je ramasse là des fragments de poterie rouge, j'observe des tas de pierres pouvant constituer des fonds de cabanes. Les remparts eux-mêmes écroulés mais larges de 6 à 13 m laissent envisager des murs de 2 m de large au moins et hauts de 3 à 4 m. Là où des tours ont renforcé les remparts l'accumulation de pierres est considérable. Au devant du rempart, des vestiges de murs plus légers permettent de supposer qu'il s'agissait de parcs à bestiaux. Bref, avec l'eau de Malavalasse, au pied de la falaise, le « trou de tante rose » au dessous, on découvre un lieu très adapté à la « civilisation » de l'époque »

Extrait du livre de Raymond Jardin : « Saint-Julien le Montagnier (Mairie 2002).

Qu'est-ce qu'un oppidum ?

Au moins deux « oppida » ont existé sur le territoire de Saint-Julien le Montagnier (Autavès et Gourdane). De quoi s'agit-il exactement ?

Définition de « oppidum » : lieu élevé généralement sur une colline) dont les défenses naturelles ont été renforcées par la main de l'homme au temps des Celtes.

Les oppida apparaissent en Provence au début de l'Âge du fer (VII^e siècle av. J.-C). Des oppida plus anciens ont été trouvés mais ils sont rares. Ils servent à se protéger des ennemis et à protéger les biens. Ils sont habités en permanence (habitats perchés fortifiés) ou peuvent être des sortes de forteresses destinées à stocker des vivres ou à abriter occasionnellement les populations en cas de danger, celles-ci résidant déjà dans les plaines.

En ce qui concerne le haut pays varois, les oppida du Premier Âge du fer connus sont encore rares, ce n'est qu'au cours de la période IV^e-II^e siècle avant J.-C qu'ils se sont répandus jusqu'à l'arrivée des romains et leur domination au premier siècle de notre ère.

Les Celto-ligures étaient divisés en tribus, celle des reii dont le lieu principal était la future ville de Riez occupait sans doute les terres de notre commune. Mais il n'y a pas de certitude.

Sécurisés par la Pax Romana les Celto-ligures devenus Gallo-romains abandonneront les oppida

(tiré de « randovaroise »)

Cette préparation très ancienne justifie le terme « pompe » : la pâte à pain est étalée avec un léger rebord et creusée de petites cavités par les phalanges « coups de poing » pour que l'huile soit pompée par la pâte durant la cuisson.

Une viennoiserie qui était encore réalisée selon cette recette au XX^e siècle par le dernier boulanger dont le four était à La Calade, au Vieux-Village. Chacun lui apportait, pour une pompe, une tasse de sucre et une tasse d'huile d'olive.

Pour les enfants, au sortir de l'école, le boulanger réalisait des pompes en forme de poupée.

(Recette transmise par Julien Faure, confirmée par Suzanne Figeac)

Les authentiques de Saint-Julien

- Demander au boulanger 500 grammes de pâte à pain au levain* et la laisser reposer en atmosphère de cuisine au moins une heure sous un torchon.
- Huiler deux tourtières, séparer la pâte en 2 boules et les étaler avec la paume de la main, faire des cavités avec les articulations des phalanges et les remplir de sucre (poudre ou mieux, cristal ou cassonade), couvrir du torchon et attendre un nouveau début de levée.
- Juste avant d'enfourner, recreuser si nécessaire les cavités pour retenir l'huile versée sur la pâte, mettre dans le four préchauffé à 200°C durant 15 minutes
- Immédiatement au sortir du four arroser généreusement d'eau de fleur d'oranger et d'un peu de sucre pour le glaçage**

*On peut réaliser son propre levain à partir :

- d'un peu de pâte à pain crue conservée au frais depuis une précédente fournée, (la réveiller à l'air ambiant avec un sucre, un peu de lait, d'eau tiède et de nouvelle farine- attendre quelques heures)
- ou de levure de boulanger délayée comme ci-dessus (attendre quarante-cinq minutes)
- ou d'un nouveau levain réalisé avec un yaourt, un sucre, de l'eau tiède et de la farine (attendre au moins une nuit).

Pétrir le levain avec de l'eau et 400 à 500 grammes de farine pour deux pompes, couvrir d'un linge (attendre au moins une heure la levée de la pâte, saler, pétrir à nouveau, en prélever un peu pour la prochaine fois, attendre un début de nouvelle levée pour étaler la pâte).

** Pour un meilleur glaçage, passer au gril 2 minutes avant de sortir du four.

Recette N°3 Pompe à l'huile (Rustique)

Pour 2 pompes :

- 500 grammes de pâte à pain,
- deux bonnes tasses d'huile d'olive,
- deux bonnes tasses de sucre,
- deux cuillerées d'eau de fleur d'oranger.

Recette de François Hoynant (L'une des "Recettes d'Antan" rassemblées par Nicole Bienvenu)



**Vide Greniers
ou Patrimoine!**

Dimanche 6 septembre 2009
St-Pierre/St-Julien le Montagnier
(devant le Foyer)

Histoire & Patrimoine en Haut-Var/Verdon

Les passionnantes « sorties découverte » des Chemins du Patrimoine ND du Plan, Les Garduères Four à cade du Colombon

Au programme des sorties du printemps 2009, la première a permis de découvrir Notre-Dame du Plan, à pied, à partir de la Coopérative de Saint-Pierre. Il reste quelques traces bien reconnaissables du soubassement de cette chapelle qui fut importante. Un peu avant la révolution, on y célébrait encore des mariages. Nous avons appris, entre autres, qu'elle était située au milieu des terres qui appartenaient aux chanoines de la collégiale de Barjols et rapportaient plus de 13000 livres par an alors que les revenus du chanoine de Saint-Julien n'étaient que de 5700 livres. Nous avons appris aussi à reconnaître les traces de l'ancien habitat de l'ermitage et de très nombreux témoins des occupations de l'époque romaine : débris de tuiles (tegula) et de jarres (dolia).

La seconde sortie a pu se dérouler malgré un temps exécrable qui rendait encore plus triste le spectacle de ce hameau abandonné des Garduères où trente-cinq personnes vivaient encore au XIX^e siècle.



Michel Courchet, toujours excellent pédagogue, fait identifier à la plus jeune une terre cuite romaine !



Les sorties-découverte des Chemins du Patrimoine sont ouvertes à tous, préparées et encadrées par des membres de l'association. Michel Courchet a extrait des archives municipales plans et actes relatifs à la chapelle Notre Dame du Plan. Raymonde Pons a invité l'archéologue Marc Borréani lors de la visite au hameau abandonné des Garduères et à l'Autavès. Nicole Bienvenu a réalisé un gros dossier sur les fours à cade.



La troisième sortie, de l'avis de tous, compte parmi les sites les plus passionnants de la commune. Il s'agit du four à cade du Colombon découvert grâce à Monsieur Brémond qui a gentiment montré l'emplacement, et à notre amie Shirley Wallace qui a réalisé au préalable un repérage précis. Une magnifique randonnée, dans les collines ensoleillées ! Une sortie qu'il faudra à nouveau prévoir au programme du second semestre qui sera proposé courant juin.

Extérieurement, le four à cade est une construction massive en grosses pierres sèches de près de 7 mètres de long. À l'intérieur, on distingue les deux parties: la voûte dans laquelle brûlait le bois de chauffe et la cornue de briquettes qui recevait l'huile. Une huile pour soigner les affections cutanées des hommes et des animaux (psoriasis, eczéma, gales...).

Le patrimoine de St-Julien-le-Montagnier vous intéresse ou vous concerne ?

Prenez contact avec l'association (adhésion annuelle 10 €)

*Les Chemins du Patrimoine**

22, rue de l'Hôtel de ville 83560 Saint-Julien le Montagnier

*Association adhérente de la Fédération Nationale des Associations de Sauvegarde des Sites et Ensembles Monumentaux

Présidente : Raymonde PONS Tél: 04 98 05 33 49 Courriel : raymonde.pons@neuf.fr

Site : <http://www.lescheminsdupatrimoine.fr>

Les Chemins du Patrimoine

Journée du Patrimoine de Pays & Journée des Moulins



dès samedi 13 juin après-midi
à St-Julien le Montagnier
et dimanche 14 juin matin

Concours photos

Anciennes ou récentes du patrimoine en hauteur
(Office de Tourisme, avant le 12 juin)

Expositions

Les oppida celto ligures (Autavès) et photos
(Office de Tourisme les 13 et 14 juin)

Samedi 13 juin de 16 Heures à la nuit :

Patrimoine en hauteur : visite commentée

Rendez-vous au pied du château d'eau derrière l'église, au vieux village à 16 h.

Les oppida et Autavès : visite commentée

À l'office de tourisme à 18h ; **Apéritif et remise des prix** concours photos à 18h30.

Aire-oppidum de Gourdane : Pique nique

Rendez-vous à Gourdane (vieux village), chacun apporte son panier-repas à 20h

Dimanche 14 juin de 10 Heures à midi :

Patrimoine en hauteur : visite commentée

Rendez-vous au pied du château d'eau derrière l'église, au vieux village à 10 h.

Rafraîchissements et vin d'honneur en fin de visite, à 12h.

Documentation Patrimoine : présentation

Stand de l'association Les Chemins du Patrimoine au camp de la lutte, à Saint-Pierre,
Vente des publications, Samedi 13 après-midi & dimanche 14 matin.



Renseignements : Office de Tourisme 04 94 77 20 95, Chemins du Patrimoine : 04 98 05 33 49